

Resumen de Trauma y violencia con armas de fuego en las comunidades latinas

Más de 4,700 latinos mueren a causa de la violencia con armas de fuego cada año en los EE. UU.,¹ y tienen más del doble de probabilidades de morir por homicidio con armas de fuego que los estadounidenses blancos.² Para comprender mejor la amplitud y la profundidad del trauma experimentado por los sobrevivientes de la violencia con armas de fuego, Everytown for Gun Safety Support Fund realizó 16 grupos de enfoque con 103 sobrevivientes con diversas identidades que no se han investigado exhaustivamente, incluidas las comunidades latinas.³ Un total de 19 sobrevivientes latinos discutieron su amplia gama de experiencias de violencia con armas de fuego. Algunos habían sobrevivido a la violencia con armas de fuego, mientras que otros habían experimentado la muerte de sus seres queridos, incluidos hijos, cuidadores, hermanos y otros miembros de la familia. Estas tragedias fueron el resultado de tiroteos no intencionales, así como de interacciones con las fuerzas policiales, violencia de pareja íntima y suicidio.

“Siendo estadounidenses de primera generación con padres y familiares inmigrantes mexicanos, ... la Iglesia Católica es enorme para nosotros y que nos hayan arrancado eso y algunas personas que buscan la guía de Dios debido al tiroteo. Y que algunos de nosotros odiamos a Dios por los disparos. Y así causó muchas discusiones. Afortunadamente, todavía estamos conectados, pero definitivamente dificulta las relaciones.”

—Madre latina en duelo, cuyo hijo murió por homicidio con arma de fuego

Resultados clave

- **Impacto desproporcionado de la violencia con armas de fuego**
Los participantes hablaron sobre el racismo y los crímenes de odio contra la comunidad latina y cómo estos incidentes se cruzaron con el estatus migratorio, la religión y el colorismo. Los sobrevivientes informaron que los proveedores de servicios de apoyo y las fuerzas policiales no reconocieron la persistente violencia con armas de fuego en sus comunidades. Los participantes también hablaron de la falta de recursos en sus comunidades para hacer frente al trauma. Además, durante el proceso de investigación posterior a la violencia con armas de fuego, los sobrevivientes latinos recibieron acusaciones e incredulidad, y recibieron menos atención por parte de las fuerzas policiales y los medios.
- **Normas culturales**
Los sobrevivientes latinos discutieron las normas culturales que inhibían su capacidad para recuperarse de la exposición a la violencia con armas de fuego. Estas normas culturales incluían una aversión entre los miembros de la familia a hablar sobre el evento o los problemas de salud mental, lo que llevó a los sobrevivientes a mantener sus experiencias en secreto, y una falta de voluntad dentro de sus comunidades para participar en terapia. En cambio, muchos recurrieron a instituciones basadas en la fe para sobrellevar la situación. Además, los participantes sintieron que tenían que "permanecer fuertes" debido a las presiones familiares, como convertirse en cabeza de familia después de la muerte de un miembro de la familia, lo que llevó a la compartimentación y la evitación.

- **Acceso a servicios de ayuda**

Los sobrevivientes que se identificaron como latinos tenían menos probabilidades de tener acceso a servicios de salud mental a corto o largo plazo. Aquellos que tuvieron acceso a estos servicios encontraron estigma, discriminación y proveedores que no estaban culturalmente en sintonía con las necesidades de sus comunidades.

- **Efectos a largo plazo.**

Los sobrevivientes latinos informaron que su exposición a la violencia con armas de fuego tuvo efectos negativos a largo plazo, incluido el alejamiento de la familia; la pérdida de una parte importante de su identidad como padre, cónyuge o amigo como resultado de la muerte de un ser querido; y retraumatización por participación prolongada en la corte y la violencia con armas de fuego. Los sobrevivientes también limitaron su tiempo en los espacios comunales por temor a la violencia.

- **Crecimiento postraumático**

Los sobrevivientes desarrollaron un mayor aprecio por la vida y gratitud por su familia, amigos, comunidades y viajes. Ganaron motivación para "cambiar las cosas" a través de su participación en la defensa del movimiento de prevención de la violencia con armas de fuego.

Soluciones y recomendaciones

En el informe completo Beyond Measure: Gun Violence Trauma aparecen ocho soluciones y recomendaciones para la acción. La primera recomendación es educar a los trabajadores de todos los sistemas sobre el impacto del trauma con una visión culturalmente sensible. La expansión del modelo de centros de recuperación de trauma y la construcción de inversiones en servicios de salud mental y concientización sobre trauma en la ley Bipartisan Safer Communities Act (BSCA) y la Orden Ejecutiva 14092 del presidente Biden continuarán el progreso necesario que ha comenzado. El Congreso debe aprobar la Ley bipartidista Resources for Victims of Gun Violence Act respaldada por Everytown (H.R. 1560 / S. 556) y continuar ampliando el acceso a la programación de apoyo entre pares informada sobre el trauma como el programa SurvivorsConnect de Everytown. Se deben aumentar los esfuerzos para resolver los delitos con armas de fuego y abordar la violencia policial. La investigación sobre las necesidades y experiencias de los sobrevivientes de la violencia con armas de fuego es fundamental para informar la defensa y los servicios. Finalmente, la expansión de los programas de asistencia técnica para practicantes de interrupción de la violencia comunitaria (CVI), como el trabajo del Roca Impact Institute, interrumpirá los ciclos de trauma y violencia.

-
1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Base de datos en línea WONDER, Causa subyacente de muerte. Se desarrolló un promedio anual utilizando cuatro años de los datos disponibles más recientes: de 2018 a 2021. Latino se define como todas las razas de origen latino.
 2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Base de datos en línea WONDER, Causa subyacente de muerte. Se desarrolló un promedio anual utilizando cuatro años de los datos disponibles más recientes: de 2018 a 2021. Los índices están ajustados por edad. Latino se define como todas las razas de origen latino. Blanco se define como de origen no latino. El homicidio incluye tiroteos por parte de la policía.
 3. Everytown for Gun Safety Support Fund, Beyond Measure: Gun Violence Trauma (mayo de 2023), <https://everytownresearch.org/beyond-measure>

